

Есть грустный афоризм: «мы не можем ждать милостей от природы, после того, что с ней сделали». За последние сто лет экологическая обстановка на всех континентах изменилась далеко не в лучшую сторону. И, как считают учёные, виной тому во многом антропогенное воздействие, то есть, мы сами. Многие миллионы людей населяют мегаполисы, а городская среда сама по себе агрессивна. Загрязнённая атмосфера, стрессовые ситуации, подстерегающие нас на каждом шагу - всё это, мягко говоря, не прибавляет здоровья. Как помочь своему организму справиться с постоянным негативным воздействием? Такие методы есть. Правда, они требуют времени, определённых усилий и расходов, а главное желания «поработать над собой». О некоторых из них сегодня в нашем журнале рассказывает кандидат медицинских наук, врач первой категории, дерматовенеролог известной обнинской клиники «НИАРМЕДИК» Екатерина Синицинская.



СПА-процедуры

Происхождение термина неизвестно, эффективность метода - бесспорна



Происхождение термина «СПА (SPA)», равно как и его правильное написание, до сих пор не установлено и активно обсуждается среди дерматокосметологов разных стран. По одной из версий слово «спа» происходит от латинской аббревиатуры «SPA» - «sanitas pro aqua», что значит «здоровье через воду». Другая версия происхождения термина связывает возникновение этого слова с курортным бельгийским городком Spa,

известным своими целебными грязями, термальными источниками и т.д. В нашем современном понимании словом «СПА» принято обозначать комплекс лечебно-оздоровительных процедур, так или иначе связанных с воздействием на тело человека воды и тепла.

Как правило, к этому комплексу относят ароматерапию, бальнеотерапию, талассотерапию, фитотерапию, посещение бани или сауны, раз-

личные виды массажа - т.е. процедуры, воздействующие на организм человека через кожные покровы и дыхательную систему.

Косметологические средства, применяемые в процедурах СПА имеют натуральное происхождение, в спа-центрах и спа-салонах применяются новейшие технологические достижения. Именно поэтому в настоящее время услуги спа пользуются огромной популярностью, особенно в век максимальной занятости женщин работой и семейными проблемами, нечасто появляется возможность регулярно совершать поездки к морю и на курорты.

Часто СПА (СПА) процедуры напоминают занятия обитательниц гаремов, которые денно и нощно ухаживали за собой. Одни только ванны с использованием молока, эфирного и оливкового масел, с морской солью, оливками, лепестками роз и листьев апельсинового дерева чего

вершенно немислимое наслаждение. Такие СПА-процедуры позволяют отвлечься от повседневной круговерти и суеты, восстановить силы, обрести внутреннее равновесие и ухоженный вид.

Сказочную магию древнего секрета ухода за кожей здесь сравнивают с медленным раскрытием бутона розы. Мягкое очищение, ласкаю-



щие кожу обертывания с использованием морских водорослей, ароматического пара различных трав, нежный массаж струями воды помогут снять усталость, подарят ощущение молодости и бодрости.

Корректирующие фигуру СПА-процедуры гораздо приятнее прочих

стоят! Плюс всевозможные маски, обертывания, укутывания — соляные, грязевые, на основе водорослей. Пожалуй, не помолодеть в таких условиях было бы преступлением и что самое главное - каждая женщина может позволить себе этот волшебный уход, выкроив среди забот часок времени.

Концепция SPA держится на трех китах: целебное действие воды, особая расслабляющая атмосфера и комплексный подход к красоте тела и души.

Спа процедуры не похожи на обычные салонные. Скорее, это красивые ритуалы целительства и омоложения, в которых все продумано до мелочей. Умело подобранное сочетание блаженства, ласки, спокойствия, неги дарит со-

методик борьбы с килограммами. Теряя лишний вес, тело приобретает упругость, улучшается тонус кожи, а душа словно получает прилив легкости и бодрости. В зависимости от вашего состояния косметолог назначит вам обертывания на основе водорослей и грязей, гидромассаж, лимфодренажный или антицеллюлитный массаж, ультразвуковую терапию и микротоковую стимуляцию.

Клиника «НИАРМЕДИК» запускает уникальные СПА-процедуры для тела, на основе экстрактов лекарственных растений с экологически чистых плантаций из Сингапура!

Все компоненты терапевтических аюрведических препаратов имеют GMP сертификаты качества продукции и активно применяются в

*по возможным противопоказаниям проконсультируйтесь у специалиста

*по возможным противопоказаниям проконсультируйтесь у специалиста

течение 15 лет дерматокосметологами Европы, содержат в своем составе уникальные, биодоступные масла для тела на натуральной основе.

Современные адаптированные к агрессивной городской среде уходы по телу - «сухие ритуалы», которые не требуют наличия душевой кабины.

Средства не обязательно смывать с кожи, т.к. в составе отсутствуют минеральные масла, а, следовательно, продукты не оставляют на коже пленки и осуществляют дальнейший уход в течении суток после посещения процедуры путем диффузии в поверхностные слои кожи.

В клинике «НИАРМЕДИК» запускается уникальная процедура по уходу за телом - эстетическая программа Slim по скульптурированию проблемных зон тела («Сингапурский силуэт»)

Эстетическая программа по скульптурированию проблемных зон тела своей основной задачей ставит активизацию липолитической активности и нормализацию кровообращения и

лимфодренажа в «проблемных» зонах, детокс и вывод шлаков и продуктов обмена и также восстановление тургора кожи. Данная SPA детоксицирующая программа прекрасно сочетается и антицеллюлитными массажами и также классической русской баней и посещением сауны.

Программа направлена на проработку проблемных зон и коррекцию фигуры путем массажа и использования специального массажного масла на основе природного источника - корня имбиря, которое обладает мощным разогревающим эффектом и усиливает расщепление жировых клеток, также обладает подтягивающим и тонизирующим эффектом при массаже. Цель процедуры: избавиться от целлюлита, снизить вес, усилить обмен веществ, повысить сопротивляемость организма, улучшить структуру кожи.

Впервые в России - Лучшее из Сингапура!

Дайте вашей коже вздохнуть свободно!

Как известно, наша кожа - это индикатор здоровья. Она первой реагирует на какие-либо проблемы в организме, также одной из первых поддается старению. Цвет кожи, ее эластичность, плотность, наличие отеков, морщинок говорит о сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды, режиму дня, питанию, нормальном функционировании наших внутренних органов.

Кожа, как и мы, питается, дышит и выделяет

продукты обмена, токсины и шлаки, у кожи есть свой иммунитет. И в первую очередь коже необходимо нормальное тканевое дыхание, снабжение микрокапилляров и клеток кожи кислородом из окружающего нас воздуха. Ученые установили, что потребление нашей кожей активного кислорода, необходимого для усиления микроциркуляции, как ни странно наиболее активно происходит при контакте с углекислым газом (CO₂), в котором нестабильная молекула кис-



*по возможным противопоказаниям проконсультируйтесь у специалиста

лорода воспринимается нашей кожей в 30 раз сильнее чем просто в контакте с чистым кислородом! Большим плюсом является способность связываться с гемоглобином: у CO₂ в сотни раз выше, чем у кислорода. Это способствует тому, что в месте контакта с кожей он вытесняет кислород из соединений с гемоглобином, который клетки используют в своих целях. Так называемая карбоксигенация (насыщение кожи активным кислородом), активизирует многие обменные процессы в коже:

- Интенсивно стимулирует процессы восстановления кожи и ее питания, способствует выведению шлаков и продуктов обмена наших клеток
- Активизирует синтез коллагена и эластина, основных веществ дающих нашей коже эластичность, а следовательно и замедляет образование морщин и процессов опущения мягких тканей лица (гравитационный птоз)
- Под действием активного кислорода, происходит и усиленное всасывание различных аминокислот, пептидов, олигоэлементов, а также выработка собственной гиалуроновой кислоты, жизненно необходимых для нормального питания и восстановления кожи.
- Кислород усиливает процессы увлажнения кожи, выравнивает ее тон, осветляет пигментные пятна, регулирует процессы пигментобразования в коже. Данная методика может применяться как - «Процедура на выход» так как сияние кожи будет сразу выражено уже после 1 применения CO₂ маски!

Что представляет собой этот метод? Уже само название неинвазивной карбокситерапии не предполагает использования хирургических инструментов и игл для инъекции. Углекислый газ входит в состав специальных масок, накладываемых на кожу. Молекулярный углекислый газ тут же начинает действовать, улучшая кровообращение, расширяя сосуды, расщепляя жировую клетчатку. Он выводит из кожи токсические вещества, а, главное, ускоряет процесс выработки эластина и коллагена, веществ, которые улучшают восстановительные процессы в коже и помогают ей стать эластичной и упругой. Проводником в кожу CO₂ служит специальная гелевая основа, разработанная швейцарскими учеными, которая насыщена экстрактами лечебных растений, целебными маслами, гиалуроно-

*по возможным противопоказаниям проконсультируйтесь у специалиста



вой кислотой, а также жизненно необходимыми коже витаминами и минералами. В зависимости от типа кожи, наличия гнойничков, пигментных пятен, купероза, поверхностно расположенных капилляров и морщинок, разнообразно и содержание и состав гелевой основы.

Нанесение CO₂ содержащего геля вполне комфортно, проходит без травм и боли, что позволяет не только нормализовать обменных процессы на клеточном уровне, но и получить эстетическое наслаждение. Комбинированная процедура очищения кожи при помощи легкого химического АНА - гликолевого пилинга и CO₂ неинвазивной карбокси-маски по современной терапии позволит обеспечить полноценный уход и омоложение Вашей кожи и она ответит Вам сиянием и здоровьем! По вопросам карбокситерапии обращайтесь к дерматологу - косметологу клиники «НИАРМЕДИК»!



г.Обнинск, ул.Гагарина,376
(484) 395-55-02
(484) 394-99-92