



Знакомство с PRP-плазмотерапией

Плазмотерапия – инъекционный метод воздействия на кожу, с использованием крови пациента, с целью ее омоложения. Об этой современной технологии на страницах нашего журнала рассказывает кандидат медицинских наук, врач 1 категории, дерматовенеролог обнинской клиники «НИАРМЕДИК» Екатерина Синуцинская.

■ Екатерина Анатольевна, в России плазмотерапия появилась сравнительно недавно. А теперь ваша клиника предлагает ещё и PRP-терапию. В чём различие этих двух эффективных методов омоложения кожи?

- Метод плазмотерапии начал применяться в косметологических клиниках Европы, в частности в Швейцарии с 50-х годов, потом завоевал Америку, где и сейчас активно используется, называясь «Голливудской процедурой омоложения» и особенно популярен у звезд кинематографа и фотомоделей. В России он стал активно внедряться в практику дерматокосметологов около 3-х лет и быстро набрал популярность среди наших женщин.

Технология плазмотерапии Endoret (prgf)/Эндорет разрешена для применения на территории Российской Федерации. Регистрационное Удостоверение №РЗН2014/1995.

Однако следует отметить разницу между обычной плазмотерапией, при которой используется только плазма (жидкая часть крови), полученная из крови пациенток и PRP-терапией. PRP-терапия – это метод безоперационного омоложения и регенерации кожи плазмой, обогащенной тромбоцитами. Это своего рода альтернатива пластической хирургии, позволяющая за короткий срок омолодить и подтянуть кожу лица. Богатая тромбоцитами плазма (Platelet Rich Plasma, сокращенно PRP) – это плазма крови пациента с повышенным содержанием тромбоцитов (около



ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

1 000 000 кл/мл). Альфы — гранулы тромбоцитов человека содержат ряд биоактивных молекул, таких как, фактор роста тромбоцитов (PDGF, изоформы AA, AB, BB), трансформирующий фактор β (TGF β), васкулоэндотелиальный фактор (VEGF), инсулинподобный ростовой фактор (IGF) и др., попросту говоря факторы запускающие многие биологические процессы в организме. При введении в кожу пациентов плазмы с большим количеством тромбоцитов происходит их разрушение (дегрануляция) и выделение в кожу омолаживающих, т.е. запускающих образование нового коллагена и эластина факторов. Так введенные вместе с плазмой тромбоциты начинают привлекать собственные клетки кожи для образования и синтеза нового коллагена и эластина кожи. Что еще отличает PRP терапию от простой плазмотерапии, так это отсутствие в полученной плазме с тромбоцитарной массой – лейкоцитов, которые обеспечивают иммуновоспалительную реакцию в коже, поэтому и реабилитационный период после данного метода омолаживания практически отсутствует.

■ Кому принадлежит авторство этой новой методики в современной косметологии?

Мировой патент (№ EP 1066838) на данную методику омоложения принадлежит Институту Биотехнологии ВТИ (Испания), усилиями которого на протяжении 15 лет и проводились исследования и многочисленные клинические испытания методики Эндорет. Автором испанской технологии омоложения является Эдуардо Анитуа - ведущий специалист в сфере развития плазмотерапии.

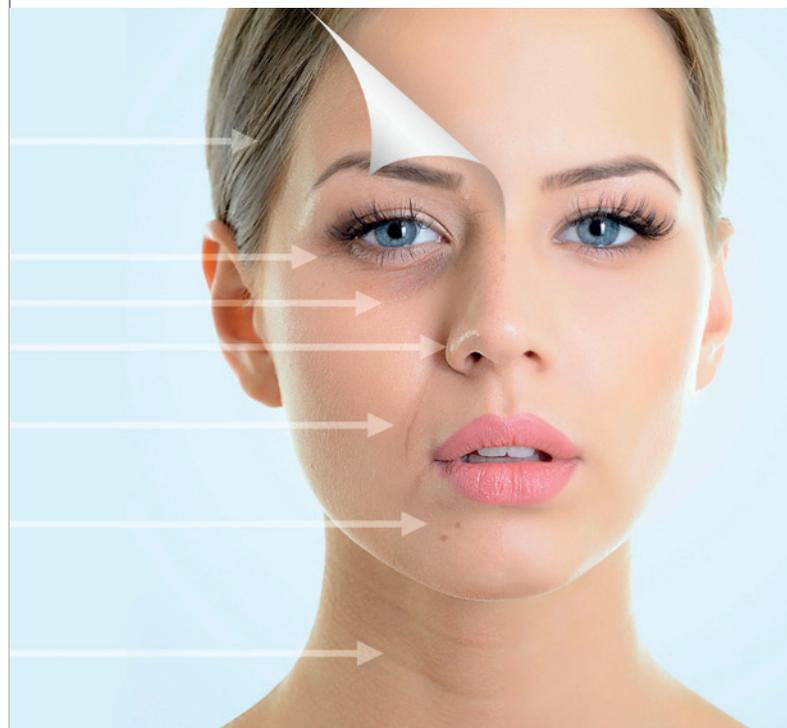
■ Пожалуйста, расскажите подробно, как «работает» PRP-плазмотерапия.

- Во время процедуры мы берем первоначально 10 кубиков крови пациента, затем кровь центрифугируется в специальных пробирках с напылением, активизирующим выделение факторов роста из крови, в специальной центрифуге, которая из полученной крови отделяет не только жидкую часть крови-плазму, но содержит большое количество тромбоцитов. Само оборудование для проведения данной методики омоложения является уникальным и отличается от

обычных центрифуг для получения плазмы из крови, которые мы привыкли видеть в наших лабораториях. В течение 10 минут плазма с тромбоцитами откалывается внутридормально, папульно, в проблемные зоны пациентов - лицо, шею, зону декольте и даже в руки. При попадании в кожу тромбоцит разрушается, но активизируя факторы роста нового коллагена и эластина служит остовом, т.е. основанием для синтеза в дерме этих волокон, которые и дают эффект подтягивания, повышения тонуса и эластичности кожи. Необходимо отметить, что и сама плазма - это эликсир биологически активных веществ, гормонов, витаминов, она активизирует все обменные процессы в коже пациентов. Вследствие чего кожа становится более яркой, ну просто фарфоровой, исчезают мелкие морщинки вокруг глаз, рассасывается пигментация, подтягивается овал лица. Обучаясь в Москве, я видела 74-летнюю пациентку, которая раз в год, на протяжении 7 лет, проводила курс плазмотерапии и выглядела максимум на 45 лет. Этот метод действительно позволяет женщине продлить молодость!

■ Есть ли противопоказания для тех, кто обращается в клинику «НИАРМЕДИК», чтобы пройти курс PRP-терапии?

- До проведения процедуры каждому пациенту просто необходимо сделать общий анализ крови, чтобы убедиться в отсутствии каких-либо признаков острого или обострения хронического заболевания, так как для проведения PRP-терапии есть и противопоказания. В частности - это активные онкологические заболевания, где запрещена любая биологическая стимуляция, аутоиммунные заболевания (например, коллагенозы, красная и системная волчанка, туберкулез и др.), тяжелые поражения почек, а также острые вирусные и бактериальные инфекции. Процедура PRP-терапии проводится 1 раз в неделю, курсом 5-6 процедур и с каждым разом мы увеличиваем количество откалываемой плазмы, тем самым постепенно усиливая и активируя процессы омолаживания кожи пациентов. На местах микровколов образуется небольшое покраснение, которое, как правило, проходит через несколько часов и пациент может заниматься своей активной жизнью уже на следующий день



после проведения PRP-терапии. Сейчас во всем мире, да и конечно в России, методом плазмотерапии проводят омолаживающие процедуры только профессиональные сертифицированные врачи косметологи, при наличии сертификата разрешающего проведение данной процедуры, так как здесь есть свои риски и тонкости.

■ Однако многие всё ещё с недоверием относятся к работе специалистов в родном городе, обращаются в столичные косметологические центры...

- У меня наоборот часто бывают пациентки из Москвы, где эта процедура стоит гораздо дороже, они отмечают, что отличия в проведении PRP-терапии в Обнинске и в столице просто нет, так как процедура проводится в соответствии с протоколом проведения и на сертифицированном оборудовании, и так должно быть везде. Пациенты возвращаются к нам за повторными процедурами, значит, чувствуют эффект. Это им нравится и это для нас самый хороший показатель качества

выполненной работы. Следует также отметить, что PRP-терапия очень хорошо сочетается с другими омолаживающими методиками, например - с ревитализацией, постановкой мезонитей и ботулиническими препаратами, иногда мы проводим это в одной процедуре, в зависимости от типа старения, выраженности деформационного птоза или по желанию пациентов. Что конечно дает просто потрясающий эффект!

■ Екатерина Анатольевна завершая разговор, порекомендуете, пожалуйста, когда, в какое время года, пациентам следует обращаться к Вам для проведения PRP-терапии?

- Процедуру PRP-терапии лучше проводить весной или осенью, когда кожа просто нуждается в поддержке и омоло-

жении. Возможно проведение и в летнее время, после длительного пребывания на солнце, в качестве реабилитации при появлении пигментации и обезвоживания кожи, тогда просто необходимо наносить после процедуры солнцезащитный крем с высоким фактором защиты. Поверьте, применение собственной плазмы, обогащенной тромбоцитами, дает нам шанс очень долго выглядеть молодыми и здоровыми!

Беседовала Надежда Востроглазова, фото Сергея Жуковского



Клиника «Ниармедик»
г. Обнинск, ул. Гагарина, 376
☎ (484) 395-55-02
☎ (484) 394-99-92