

# ЕКАТЕРИНА СИНИЦИНСКАЯ: «ХОРОШИЙ ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПСИХОЛОГОМ И ХУДОЖНИКОМ!»

**К**осметология сегодня — это динамично развивающаяся отрасль медицины. Большое количество информации, новаторские методики и как следствие желание пробовать что-то самостоятельно или в салоне красоты. При этом женщины, а иногда и мужчины забывают, что только врач может поставить диагноз и подобрать комбинацию методик для решения тех или иных проблем. Об этом мы поговорили с Екатериной Анатольевной Синицинской — врачом косметологом-дерматологом медицинского центра «Ниармедик»



► **Расскажите, пожалуйста, о новых тенденциях в вашей профессии. Не секрет, что косметология переживает в определенном смысле бум.**

◁ Ну, вот смотрите. Если раньше была только гиалуроновая кислота, которую изготавливали из петушиных гребней, извлекали коллаген, подкальывали. Сейчас, во-первых, все синтезированное, стандартизированное, а, во-вторых, в чистом виде она сейчас никому не интересна. Сегодня мы имеем дело в основном с биологически активными коктейлями, которые содержат гиалуроновую кислоту, аминокислоты, поливитамины и пептиды. Подбор такого коктейля зависит от типа старения кожи.

Еще очень важно понимать, что одними обкальваниями все проблемы не решить. Поэтому необходимо применять сочетание различных методик. Ботоксина — стабилизируют мимику, но глубокие морщины ими не возьмешь. Тогда необходима коррекция филером. Если при этом еще наблюдаем лопнувшие сосуды, куперозную, усталую, мелкоморщинистую кожу, то ее качество может изменить только плазмотерапия.

► **Таким образом, мы говорим о синергическом действии различных процедур? Когда одна усиливает другую.**

◁ Да, ревитализация, плазмотерапия, постановка мезонитей, фракционная мезотерапия — все эти методики сочетаемы. Элементарные вещи работают очень хорошо в сочетании друг с другом.

И одной методикой необходимого эффекта не добьешься. Мы используем комбинированные методы не для того, чтобы что-то дополнительно навязать клиенту, а потому что это необходимо.

► **Сейчас рекламируя различные витамины, кремы, процедуры маркетологи говорят о быстром эффекте, который обещают чуть ли через неделю. Что скажете?**

◁ Когда вам обещают экспресс-уход, быстрый лифтинг и омоложение знайте, мгновенной красоты не бывает. Кожа это орган, который дышит, кровоснабжается, реагирует на тепло, свет, холод, состояние организма. Она не может быстро меняться от прикосновения волшебного крема. Для изменения кожи (качества, тургора, цвета) необходимо работать с ней какое-то время. Как правило, это делается поэтапно. Сначала готовим кожу, делаем ревитализацию, потом ставим мезонити и сочетаем с плазмотерапией. Затем какие-то мелкие дефекты корректируем ботоксинами или постановкой филеров. И это длится полтора-два месяца. Есть методы которые дают эффект быстрее, есть те, которые делают это медленнее. Например, плазмотерапия дает эффект быстро. Кожа преобразуется на глазах. Но если есть провисы кожи, то этот эффект нивелируется, его надо обязательно корректировать постановкой мезонитей. Но решение об этом принимает только врач.

► **Многие косметические процедуры доступны в салонах красоты, там тоже трудятся косметологи?**

◁ Не бывает хорошего косметолога без хорошего дерматолога. Я, например, отработала дерматологом в кожном стационаре. Кожа и ее состояние вообще очень много информации дают о состоянии здоровья человека. Когда косметички в салонах начинают всем подряд колоть гиалуронку с целью увлажнения, люди даже не понимают, за что они платят деньги. За то, чтобы через месяц кислота всосалась в глубокие слои дермы, и от процедуры не осталось следа?

► **Дорого ли это? Точнее это точно не может быть дешево.**

◁ На самом деле надо различать тут две статьи получения дохода. Первая — на медикаментах, которые часто закупаются центром по одной цене, а предлагаются клиенту совсем по другой. Мы в «Ниармедике» этим не занимаемся. А вторая — это уже услуги специалиста. Наша политика, что это должно быть доступно. Летом москвичи вообще недоумевают как процедура может стоить в три раза меньше, чем в столице. Цены абсолютно реальны и даже может быть низковаты для региона. Но мы не считаем пока нужным и возможным их поднимать. Нам бы хотелось, чтобы женщины могли позволить себе качественный уход за собой.

► **Бывает ведь и обратная ситуация, когда женщина увлеклась уходом за собой?**

◁ К сожалению, есть и такие клиенты, которые психологически зависимы от косметологии. Мы им либо отказываем, либо стараемся отговорить. Это похоже на заполнение духовной ниши заботой о себе. На самом деле врач-косметолог это психолог. Иногда приходят молодые красивые девушки и говорят: «Сделайте мне вот такие губы». Я этого не делаю. Это некрасиво, нефизиологично и не подходит данному типу. Мы не работаем на желание себя выставить. Понятно, что вопрос непростой, поэтому действуем методом убеждения.

► **А кем еще должен быть врач-косметолог помимо психолога?**

◁ Он должен быть художником. Мне не все равно как будет выглядеть мой пациент, после того как я подниму ему уголок глаза или рта. Это нужно увидеть и понять, что человеку это понравится. Работа, которая приносит человеку удовольствие и внутреннее удовлетворение, должна стать вершиной карьеры каждого врача. А клиент должен выглядеть физиологично, молодо и счастливо. Ведь наше лицо — это отражение нашего внутреннего мира.

✍ Ольга Солнцева



Обнинск, ул. Гагарина, 376  
(484) 395-55-02  
(484) 394-99-92