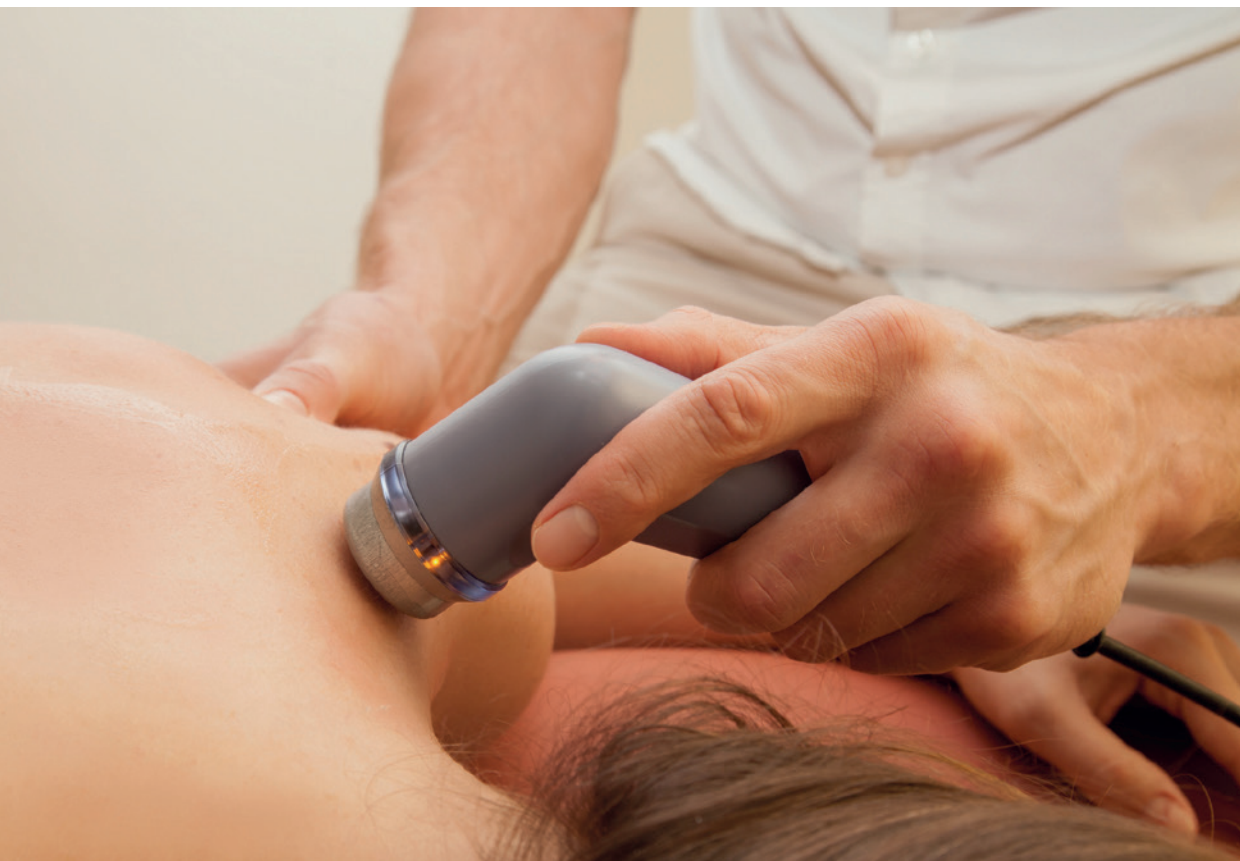


# Физиотерапия

Новые методы старинной лечебной практики



Приёмы лечения человека физическими факторами разрабатываются более 200 лет. В настоящее время эти методы и методики достаточно хорошо отработаны и с успехом применяются в клинической практике.

О том, почему физиотерапия становится всё популярнее в современной медицине и что предлагают сегодня врачи своим пациентам, в нашем журнале рассказывает врач-физиотерапевт обнинской клиники «НИАРМЕДИК» Ольга Линь.

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



Медсестра Плешакова Светлана Ивановна



В последнее время у населения аллергия на различные лекарственные вещества резко усилилась, что ограничивает выбор медикаментозных средств. В связи с этим применение методов физиотерапии повышает эффективность лечения и стало неотъемлемой частью комплексного и восстановительного лечения, реабилитации и вторичной профилактики больных с различными заболеваниями и травматическими повреждениями.

Физические методы сегодня привлекают к себе большое внимание, так как при их использовании существенно:

- расширяется диапазон методов лечебного воздействия;
- сокращаются сроки лечения больных;
- не возникает аллергия и лекарственная болезнь;
- потенцируется действие большинства лекар-

ственных веществ;

- не наблюдается лекарственных зависимостей;
- отсутствует побочное действие на другие органы и ткани;
- формируются мягкие безболезненные лечебные эффекты;
- не нарушается целостность тканей;
- имеется более продолжительный период ремиссии хронических заболеваний.

Наиболее выраженный лечебный эффект большинства физических факторов наступает в результате проведения курсового лечения, так как в организме включаются механизмы долговременной адаптации, которые усиливают эффекты повторяющихся лечебных воздействий. Продолжительность курсового лечения при одних заболеваниях составляет 7-10 процедур (например, при ОРВИ), при других 15-20. (например, при грыже межпозвоночных дисков необходимо 20 процедур электрофореза с фер-

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



ментом карипазимом). Процедуры проводятся ежедневно или через день в зависимости от динамики заболевания. Суммация лечебных эффектов физических факторов обеспечивает длительное последствие курса физиотерапии, Отдаленные результаты наступают в период от 2 недель до 3 месяцев.

Физиотерапевтические процедуры назначаются при заболеваниях по нозологиям:

- Терапевтические (гипертоническая болезнь, ИБС, Заболевания сосудов конечностей, трахеобронхит, пневмонии, дискинезии, холецистит,



гастрит, заболевания суставов и позвоночника, остеохондроз, артрит, ожирение, заболевания кожи, экзема, заболевания центральной и периферической нервной системы)

- Гинекологические (воспалительные заболевания половой системы, лактостаз, мастит)
- Отоларингологические (риниты, гаймориты, отиты, ларингиты)
- Стоматологические (заболевания пародонта, слизистой оболочки полости рта, височно-нижнечелюстного сустава)
- Травматологические (травмы связок, мышц суставов)
- Хирургические (послеоперационные состояния и осложнения, геморрой, флебит)

Для лечения хронических отеков, послеоперационной обструкции лимфатических сосудов, ишемической болезни и венозной недостаточности, а также для лечения целлюлита, для ухода после липосакции и при синдроме тяжелых ног используется аппарат лимфопрессотерапии- работающий по принципу пневматической прессотерапии (специальные аппликаторы, оснащенные множеством наслаивающихся друг на друга камер, обеспечивают мягкий массаж, который стимулирует естественную циркуляцию лимфы по телу).

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

У детей применение физиотерапии имеет свои особенности, обусловленные возрастными анатомо-физиологическими отличиями и своеобразием патологии. Болезнь изменяет реактивность ребенка, нередко приводит к задержке физического развития.

Задача физиотерапии в педиатрии – профилактика и лечение заболеваний, а также обеспечение развития систем и функционирования детского организма в соответствии с возрастом.

В нашей клинике аппараты ВТЛ используются более полугодом, за это время мы получили отличные результаты при лечении заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, заболеваний внутренних органов и лор-органов, а также неврологических заболеваний. За несколько сеансов пациент нередко полностью излечивается от мучительных болей, отеков и других неприятных состояний, вызванных острой или хронической патологией. Результат лечения аппаратами ВТЛ позволяют пациентам в кратчайшие сроки вернуться к полноценной бытовой и профессиональной деятельности, улучшается качество жизни, повышаются защитные силы и адаптационные возможности организма.

В клинике НИАРМЕДИК используются аппараты ВТЛ из новой серии современных многофункциональных комбайнов включающих в себя электротерапию, ультразвуковую терапию, магнитотерапию и низкоинтенсивную лазеротерапию.



г.Обнинск, ул.Гагарина, 376  
(484) 395-55-02  
(484) 394-99-92

Время работы без выходных  
с 8:00 до 20:00 (будни)  
в выходные до 13:00

Врач-физиотерапевт Линь Ольга Владимировна

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА