

# «ЗАНИМАЙТЕСЬ ЗДОРОВЬЕМ, ЭТО СОКРАТИТ ТРАТЫ НА ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ!»

ЛАРИСА  
КОКОРИНА

ВРАЧ ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ



Лариса Валентиновна родилась в Архангельске и окончила самый северный медицинский институт (сегодня это академия). Во время учебы «заболела» хирургией, с третьего курса была старостой хирургического научного кружка, на четвертом попала в экспериментальную группу хирургов – дежурила вместе с кураторами в городской больнице Скорой помощи. Училась «держаться крючки», осваивала хирургические швы. Свою первую аппендэктомию (удаление воспаленного аппендикса) сделала на практике будучи студенткой. А после курса по акушерству влюбилась в роддом и приняла непростое для себя решение - подала документы в интернатуру на кафедру акушерства и гинекологии. Сегодня она - врач центра «Ниармедик» со стажем работы в профессии более четверти века. При этом очень обаятельная, мудрая и позитивно настроенная женщина.

**Почему же все-таки выбрали специальность «акушерство и гинекология»?**

◁ Ещё с первых практических занятий в Роддоме мне понравилось все: утренние врачебные обходы пациенток, работа в операционной, дежурства в родильном блоке по ночам. Это же очень интересно! Быть участником чуда рождения малыша

и видеть светящиеся счастьем мамы глаза стоило того, чтобы и нагрузку бессонных ночей пережить и со стрессами на работе справляться. Повезло в роддоме и с наставниками – заведующий отделением патологии беременных и заведующий родильным блоком, видя мой интерес, много рассказывали о работе, помогали на практике, доверяли в операционной и родовой.

► **А дополнительная направленность «эндокринолог» откуда?**

◁ В лихие 90-е мужу, а он тоже доктор, чтобы обеспечить семью пришлось уйти из клиники и начать работать вахтами на Севере и возможности дежурить по ночам у меня не стало. Мне предложили пройти первичную специализацию по гинекологической эндокринологии в Казанском университете - с этого и началась моя работа гинекологом-эндокринологом в отделении центра планирования семьи своего же роддома.

► **Как вы оказались в Обнинске?**

◁ Родители мужа переехали в Подмоскowie, совместно было принято решение и нашей семьей переехать поужнее. Некоторое время работала в московском санатории для беременных, затем в Обнинске в Медицинском центре «Физкультура и здоровье». А с 2014 года в клинике «Ниармедик». Как гинеколог-эндокринолог веду прием по нарушению менструального цикла, климактерическому синдрому, бесплодию в браке, а еще подростки (опыт работы с ними остался с центра планирования семьи), ведение беременности, лечение воспалений, амбулаторная хирургия. Работу свою я люблю и делаю ее честно, а руководство клиники потенцирует развиваться, не жалеет средств для посещения учебных семинаров и симпозиумов, оснащение рабочего места и комфорта для пациентов.

► **Какого отношения или подхода, на ваш взгляд, требует женщина, находящаяся в положении?**

◁ Беременная женщина становится очень чувствительной, эмоциональной, тревожной. Нужно уметь успокоить, поддержать, иногда за ручку провести до кабинета, если требуется консультация смежного специалиста. Женщине не всегда получается скрыть свое волнение и напряжение, да и самочувствие часто серьезно меняется, поэтому врач-гинеколог это, в том числе, и психолог и «мама родная». Когда я работала в центре планирования семьи у нас была целая команда специалистов: сексолог, андролог, гинеколог, психолог. Сейчас в медицине все непросто и эти функции часто приходится сочетать в себе одному доктору.

► **Есть ли что-то в Вашей практике - необычные методы, приемы, помогающие в работе?**

◁ Конечно, как и у каждого давно практикующего доктора:

✓ Гинекологический массаж – старый забытый метод. Это когда можно без препаратов помочь женщине восстановить здоровье. Улучшает самочувствие, настроение, избавляет от застоя крови в малом тазу, нормализует функции яичников, помогает восстановить ритм менструаций. Замечательная, реально работающая практика. Жаль, что у современной женщины не всегда хватает времени и забота о своем здоровье не первый приоритет.

✓ Удаление папиллом и кондилом у беременных. Не все доктора любят с этим возиться.

✓ Много времени на приеме посвящаю разговору о методах безопасной и правильной контрацепции (методам защиты от нежелательной беременности), особенно с совсем молодыми девушками, не готовыми пока стать мамами.

► **Специалистов много, а хороших единицы, чем вы отличаетесь от других врачей-гинекологов?**

◁ Много в состоянии нашего здоровья зависит только от нас. Доктор может лишь помочь пациенту найти путь к своему здоровью и поддержать его на этом пути. Все остальное - задача для пациента. Во время приема помимо узко медицинских тем мы часто обсуждаем с пациентами вопросы здорового образа жизни. Считаю, что единственный честный и эффективный способ вдохновить пациента вести здоровый образ жизни – личный пример. Это не просто, но каждый Врач способен это сделать.

Главный принцип здесь - не лениться. Я сама всегда была физически активна. Лыжи, велосипед, скандинавская ходьба, плавание и конечно же йога. Ведение занятий по йогатерапии для беременных – одна из моих компетенций.

Как говорил Уинстон Черчилль: «Я – оптимист, остальное не имеет смысла.» Согласно с бывшим премьер-министром на 110%. Всегда надеюсь на лучшее и пытаюсь эту надежду поддержать в пациентах.

🕒 пн-пт с8:00 до 20:00  
сб-вс до 13:00

📍 Обнинск, ул. Гагарина, 37Б  
☎ 8 (484) 395-55-02 / 8 (484) 395-55-02

